参加者には
オリジナル
ぐんまちゃん
グッズ
プレゼント

健康寿命延伸シンポジウム

群馬県のマスコット
ぐんまちゃん

中毛	9月16日(土)	東毛	9月29日(金)
北毛	10月5日(木)	西毛	10月11日(水)

の4会場で開催

開催テーマ(共通)

- 「ぐんま元気(GENKI)の5か条」について
- 地域の健康課題について
- 「ぐんま元気(GENKI)の5か条」実践のためのパネルディスカッション

※各ブロックのパネリストについては裏面を参照

群馬県では、全ての県民が心身ともに健康で質の高い生活を送ることができる「元気県ぐんま」の実現のため、「健康寿命の延伸　県民運動」を推進しています。

この県民運動のもと、「ぐんま元気(GENKI)の5か条」の実践に向けて、県内4会場でシンポジウムを開催します。

ぐんま元気(GENKI)の5か条

第1条　G　げんき(元気)に動いて　ぐっすり睡眠(運動・休養)
第2条　E　えんぶん(塩分)ひかえて　食事はバランスよく(食生活)
第3条　N　なかま(仲間)をつくって　健康づくり(社会参加・健(検)診)
第4条　K　きんえん(禁煙)めざして　お酒は適度に(喫煙・飲酒)
第5条　I　いいは(歯)を保って　いつも笑顔(歯と口・こころの健康)

開催概要

中毛
期日：9月16日(土)
時間：13：30～16：00(13：00受付開始)
場所：県立県民健康科学大学(前橋市上沖町323－1)
定員：350名(先着順)

東毛
期日：9月29日(金)
時間：14：00～16：00(13：30受付開始)
場所：ぐんまこどもの国 児童会館(太田市長手町480)
定員：200名(先着順)

北毛
期日：10月5日(木)
時間：14：00～16：00(13：30受付開始)
場所：渋川市民会館(渋川市渋川2795)
定員：200名(先着順)

西毛
期日：10月11日(水)
時間：13：30～16：00(13：00受付開始)
場所：高崎市総合保健センター(高崎市高松町5－28)
定員：200名(先着順)

参加費無料

事前申込

裏面の申込記入欄に御記入いただき、FAXでお申し込みください。(メールでも可)

主催：群馬県　後援：前橋市、高崎市、群馬県医師会、群馬県歯科医師会、群馬県薬剤師会、群馬県看護協会、群馬県栄養士会

参加費無料

健康寿命延伸シンポジウム
申込記入欄

申込締切：平成 29 年9月8日（金）

群馬県のマスコット
ぐんまちゃん

	ふりがな 氏　名	住所	電話番号	希望会場
1				中毛・東毛 北毛・西毛
2				中毛・東毛 北毛・西毛
3				中毛・東毛 北毛・西毛
4				中毛・東毛 北毛・西毛
5				中毛・東毛 北毛・西毛

上記を御記入のうえ、FAX または E-mail でお申込みください。（送付文は不要です）

※希望する会場を○で囲んでください。（複数会場お申し込みいただけます）
※５名を超える場合は複数枚でお送りください。
※定員に達し、御参加いただけない場合のみ、御連絡いたします。
※お寄せいただいた個人情報は、本シンポジウムの運営のみ使用いたします。

お申込み・お問合せ先：群馬県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係
TEL：027-226-2602　FAX：027-223-7950
E-mail：shokuiku@pref.gunma.lg.jp

▼座長・パネリスト

▼中毛会場（9/16：県民健康科学大学）

○座長
髙田邦昭 氏《県民健康科学大学 学長》

○パネリスト
［第１条］赤田卓志朗 氏《県立精神医療センター 院長》
［第２条］中西陽子 氏《県民健康科学大学 教授》
［第３条］齋藤　基 氏《県民健康科学大学 教授》
［第４条］川島　崇 氏《群馬県医師会 副会長》
［第５条］石田圭吾 氏《群馬県保健予防課 歯科医長》

▼東毛会場（9/29：ぐんまこどもの国 児童会館）

○座長
宮崎有紀子 氏《県民健康科学大学 教授》

○パネリスト
［第１条］高橋信子 氏《日本健康運動指導士会群馬支部 理事》
［第２条］佐藤加代子 氏《東洋大学 教授》
［第３条］齋藤　基 氏《県民健康科学大学 教授》
［第４条］中野正美 氏《中野医院 院長》
［第５条］石田圭吾 氏《群馬県保健予防課 歯科医長》

▼北毛会場（10/5：渋川市民会館）

○座長
狩野太郎 氏《県民健康科学大学 教授》

○パネリスト
［第１条］菅野圭一 氏《渋川市国民健康保険あかぎ診療所 副所長》
［第２条］中島和男 氏《渋川市健康管理課 課長補佐》
［第５条］齋藤　理 氏《渋川北群馬歯科医師会 地域保健担当理事》

▼西毛会場（10/11：高崎市総合保健センター）

○座長
齋藤　基 氏《県民健康科学大学教授》

○パネリスト
［第１条］龍野浩寿 氏《県民健康科学大学 准教授》
［第２条］五十嵐美絵 氏《高崎健康福祉大学 准教授》
［第３条］河野洋子 氏《高崎市介護予防サポーター》
［第４条］萩原　修 氏《はぎわら内科医院 院長》
［第５条］小島陽子 氏《藤岡市健康づくり課 参事兼課長》