

第24回市民公開講座

ご存じですか? オーラルフレイル

～お口の機能を維持するために～

演題

オーラルフレイルを
考えてみましょう

講師

寺中 智 先生

(足利赤十字病院 リハビリテーション科 口腔治療室長)

日時

令和5年

11/19 日

開場 13時30分

開演 14時00分

場所

太田市宝泉行政センター

〒373-0043 群馬県太田市西野谷町38-2

入場
無料

主催.....太田市・太田新田歯科医師会

後援.....太田市教育委員会・太田保健福祉事務所・太田市医師会・太田市薬剤師会・群馬県看護協会太田地区支部
太田栄養士会・太田歯科技工士会・群馬県歯科衛生士会東毛支部・群馬県歯科医師会

問い合わせ先...太田新田歯科医師会事務局 TEL.0276-45-7320

ご存じですか？オーラルフレイル ～お口の機能を維持するために～

演題 「オーラルフレイルを考えてみましょう」
講師 足利赤十字病院 リハビリテーション科
口腔治療室長 寺中 智 先生

第24回 市民公開講座開催のご案内

100歳以上の高齢者は、2022年では9万526人に達しており、近い将来において人生100年時代は現実的なものになっています。それだけに、いつまでも健康であること、つまり健康寿命の延伸が大きな課題となってきています。

そのような中で、近年、お口の健康管理が全身の健康に深く関わっている事例が数多く報告され、お口の機能を維持向上させることが健康寿命の延伸に繋がることが分かってきました。

その一つが「オーラルフレイル」です。「オーラル」はお口、「フレイル」とは虚弱の意味で、「フレイル」は健康と介護の中間の状態を意味します。

「オーラルフレイル」に早めに気づき、適切にお口の機能を維持し向上させることにより健康に近づきます。

本講演に参加される皆様方が「オーラルフレイルの予防」の重要性について知っていただき、明日からの日常生活に役立てていただければ幸いです。

問い合わせ先	講演会会場案内図
■太田新田歯科医師会事務局 TEL. 0276-45-7320 ■太田市保健センター TEL. 0276-46-5115	