

「いつまでも食べる楽しみが持てる食事」研修会開催要領

1 目的

群馬県では全ての県民が健康でいきいきと生活するために「元気県ぐんま21(第2次)」を推進しています。太田地域でも健康寿命の延伸や幸福度向上に繋がる「人生100年時代の食環境づくり」に取り組んでいます。

そこで、高齢者の身体・歯や口腔機能に関する理解を深め生活習慣病の発症と重症化予防やフレイル予防に繋がることを目的とします。

- 2 実施主体 太田保健福祉事務所
協力 太田地域・職域連携推進協議会
- 3 日時 11月29日(水) 14:00~16:00
- 4 会場 太田高等看護学院 講堂(太田記念病院 敷地内)
- 5 内容

(1) 講演

「高齢者の身体機能と食べる楽しみについて」

とちはら歯科 院長 鎌田 政善 先生

(2) 情報提供・意見交換

「高齢者の栄養・食生活の現状と課題、そして美味しく食べる工夫」

太田保健福祉事務所 職員

6 参加対象

高齢者施設(入所、通所、デイケア)、病院等の関係者

健康づくり協力店及び登録希望の飲食店・小売店・惣菜店・配食サービス業の関係者

地域・職域連携推進協議会構成団体や組織の関係者

高齢者の食事に関わりのある方(管理栄養士・栄養士・保健師・介護職・歯科衛生士等)

- 7 定員 80名 (定員を超えた場合、参加出来ない方のみご連絡します)

- 8 申し込み インターネット専用サイト(forms) URLまたはQRコード
からお申し込み下さい。

<https://forms.office.com/r/c4tEdd3FSH>

申込期日：11月21日(火)まで
定員に余裕がある場合は、期日を過ぎても受け付け可能



フォームでの対応が難しい場合は、裏面申込用紙を
下記あてFAX等でお申し込みください。

- 9 問合せ先 太田保健福祉事務所 保健課保健第一係
太田市西本町41-34 (TEL: 0276-31-8243 FAX: 0276-31-8349)

令和5年度「いつまでも食べる楽しみが持てる食事～高齢者編～」
参加者報告等

太田保健福祉事務所 保健第一係 あて
(FAX 0276-31-8349)

◆ 所属名・施設名・店舗名

◆ 連絡先 電話番号

◆ 参加者

部署名(又は委託業者名)	氏名	役職・職種等

ご意見欄(講師への質問、身近な高齢者の食事の様子、意見交換をしたい内容など)

--