

令和6年度スポーツ栄養のための人材育成研修会開催要領

1 開催趣旨

第4次群馬県食育推進計画「ぐんま食育こころプラン」では、子どもの頃から食を考える習慣を身につけ、健全な心と身体を培うため、スポーツを通じた栄養・食生活の正しい知識の普及に向け、取組を推進していくこととしています。

今年度は、子どもの食育をより多くの関係者でしっかりと進めていけるよう、学校や市町村、地域の指導者等を対象に、望ましい食習慣の形成のために必要な知識や、体づくり・基礎体力の向上に必要な栄養・食生活に関する正しい知識を身につけるための研修会を実施します。

2 主催

群馬県

3 共催

公益社団法人 群馬県栄養士会（予定）

4 開催日程及び研修内容

(1) 日 時

令和6年8月20日（火）13:30～15:30（受付 13:00～）

(2) 場 所

群馬県庁 2階 ビジターセンター

(3) 対象者

○学校・スポーツ関係者：小・中・特別支援学校等の教員・学校栄養士、
部活動や地域のスポーツ指導者等

○行政関係者：食育推進担当・子ども関係施策担当、食育推進リーダー、
食育推進会議構成団体等

○その他関心のある者

(4) 研修内容

・講 義：「成長期の子どもから作りとスポーツ栄養」

講師：桐生大学・桐生大学短期大学部 講師 清野 隼 先生

・事例発表：「高校体操部における減量を中心とした栄養サポートの実際」

女子栄養大学 生涯学習講師（公認スポーツ栄養士）矢口 香織 氏

「高校生女子バレーボール選手の栄養サポート」

美原記念病院 栄養管理部臨床管理課 課長補佐

（公認スポーツ栄養士）大澤 直樹 氏

5 申込方法

令和6年8月15日（木）までに「ぐんま電子申請システム」にてお申込みください。

【PC用リンクURL】

https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=19196

【2次元バーコード】



6 その他

- ・受講料は無料です。（ただし、受講に係る交通費は受講者負担となります。）
- ・研修会終了後にアンケートの回答に御協力をお願いします。
- ・提出いただいた個人情報、当研修会以外の目的には使用しません。