

令和7年度 スポーツ栄養のための 人材育成研修会

第1部 基調講演

スポーツ現場でよく聞く
栄養情報は
本当に正しいのか？
～根拠に基づく選手支援のポイント～



寺田 新 先生

東京大学大学院 総合文化研究科
広域科学専攻 生命環境科学系
運動適応科学講座 教授

第2部 パネルディスカッション

スポーツ栄養の理論を
日常の指導に活かすポイント

スペシャルアドバイザー 寺田 新 先生



柳川 美磨 氏
育英大学 副学長
レスリング部 顧問



井田 有花 氏
ザスパ群馬(ザスパ
×タニタ食堂)



渡邊 靖江 氏
安中市立第二中学校
栄養教諭



ファシリテーター
木村 典代 氏
高崎健康福祉大学 教授

開催方法 / 定員

ハイブリッド開催 / 会場定員 先着50名

オンラインは
定員制限なし

日時

8/18 月 14:00
15:30 受付 13:30-

場所

NETSUGEN
群馬県庁32階

主催 | 群馬県

共催 | 公益社団法人 群馬県栄養士会

問い合わせ先 |

群馬県健康長寿社会づくり推進課 ☎027-859-3559

参加費無料

申込期限: 8 / 8(金)まで

参加申込はこちら

